

SEÑALÉTICA SUGERIDA

Dra. Andrea Vila

Médico

Especialista en clínica médica

Especialista en enfermedades infecciosas



COVID-19


**EL VIRUS VIVE VARIAS HORAS EN LAS SUPERFICIES.
DESINFECTÁ CON FRECUENCIA**

The infographic features a central illustration of a human hand with small blue virus-like particles on the fingers and palm. Surrounding the hand are seven circular icons, each connected to the hand by a dashed line. The icons represent common high-touch surfaces: a faucet (Grifos), a door handle (Picaportes), a smartphone (Celulares), a laptop (Computadoras), an elevator button (Botones de Ascensores), a remote control (Control Remoto), and a handrail (Barandas). Each icon is accompanied by its respective label in Spanish.

- Grifos
- Picaportes
- Celulares
- Computadoras
- Botones de Ascensores
- Control Remoto
- Barandas

COVID-19

EL VIRUS VIVE VARIAS HORAS EN BILLETES, MONEDAS, LIBROS Y PAPELES



HIGIENIZA TUS MANOS LUEGO DE TOCAR ESTOS ELEMENTOS.

COVID-19

COMO LAVAR CORRECTAMENTE TUS MANOS



- 1 Lavarse las manos con agua
- 2 Aplicar jabón
- 3 Frotar las manos palma a palma
- 4 Pasar jabón por espalda de ambas manos
- 5 Refregar entre tus dedos
- 6 Frotar el dorso de los dedos en la palma opuesta
- 7 Limpiar pulgares
- 8 Lavarse las uñas y yemas de los dedos
- 9 Enjuagarse las manos
- 10 Secar con un toalla de un solo uso
- 11 Usa la toalla para cerrar el grifo
- 12 Tus manos están limpias

NO TOQUE SU CARA !!!!!



- Covid-29 NO penetra a través de la piel: ingresa por las mucosas de nariz, boca y ojos
- Si sus manos están sucias o contaminadas pero NO las lleva a la cara (hasta que pueda lavarlas), estará protegido de contagio

Coronavirus COVID-19

✓ DETALLES QUE NOS CUIDAN

1 - TOCÁ PUERTAS
Y BOTONES CON
EL CODO




2 - CERRÁ GRIFOS
CON PAPEL
DESCARTABLE



COVID-19

**EL VIRUS VIVE VARIAS HORAS EN
BILLETES, MONEDAS, LIBROS Y PAPELES**



**HIGIENIZA
TUS MANOS
LUEGO DE TOCAR
ESTOS ELEMENTOS.**



NO SE SALUDE CON EL CODO

**Este saludo no respeta el metro de distancia entre
"cara y cara"**

DISTANCIA SOCIAL



- Solo una persona en el ascensor
- Aproveche para ejercitar por la escalera
- Ascensor para mayores de 65 años o discapacitados

COVID-19

**EL VIRUS VIVE VARIAS HORAS EN LAS SUPERFICIES.
DESINFECTÁ CON FRECUENCIA**

Grifos

Picaportes

Celulares

Computadoras

Botones de Ascensores

Control Remoto

Barandas

COVID-19

**AL SALIR,
LLEVÁ LA MENOR CANTIDAD
DE ELEMENTOS POSIBLES.**

Remplazá
la cartera por
una bolsa.

¿QUÉ SE ESTÁ COMPROBANDO EN EL MUNDO?

Las poblaciones que mantienen distancia social, higiene de manos, e instalan períodos tempranos de cuarentena, **disminuyen notablemente la transmisión del virus.**



SUPERFICIES QUE DEBEN HIGIENIZARSE CON MAYOR FRECUENCIA



Teclas de luz



Picaportes



Grifos



Inodoros



Celulares



Teclados



Teléfonos



Mesas de luz

 **ADVERTENCIA**
SOBRE EL USO DEL TAPABOCA



Tapaboca convencional

Luego de cada uso **lavar de inmediato o descartar en bolsa cerrada**. No dejar al alcance de otras personas. **Lavar con agua a alta temperatura y detergente** en lavarropas o a mano.



Barbijo Médico

Su uso debe ser exclusivo para **personal de salud**. Usar y descartar en bolsa cerrada. **No tocar la cara** anterior potencialmente contaminada. Retirlo desde la parte de atrás del mismo.



HIGIENIZÁ TUS MANOS CADA VEZ QUE MANIPULES O LAVES UN BARBIJO