



# COACHING EN SEGURIDAD E HIGIENE DEL TRABAJO

TRASCENDER  
COACHING & BIENESTAR ORGANIZACIONAL



Noelia Zulueta  
COACHING



EMILIANO BOCCHI GONZALEZ  
Lic. en Higiene y Seguridad Laboral





## ¿Qué es el coaching?

El *coaching* es una herramienta de desarrollo muy potente tanto en el ámbito profesional, como personal. El coach nos ayuda a identificar y potenciar áreas de desarrollo para lograr alcanzar una serie de objetivos a través de sesiones de trabajo. La función de coach es conseguir que el cliente alcance esos *objetivos* utilizando sus propios recursos mediante planes de acción concretos.

Al ser el coach una persona externa, posibilita desarrollar una percepción adecuada de la realidad y ayuda al cliente a posicionarse desde una perspectiva más amplia y menos individual a la hora de abordar diferentes situaciones, lo que conduce a la búsqueda de soluciones desde otro punto de vista que antes no había contemplado. El coaching va mucho más allá, hace que incorporemos una serie de herramientas de forma permanente.

## ¿Qué tienen en común el coaching y la Seguridad y Salud en el Trabajo?

Para gestionar la seguridad y salud en el trabajo se utilizan sistemas de gestión que comparten principios básicos con el Coaching: la toma de conciencia, ausencia de juicio, la responsabilidad, el autoaprendizaje, la mejora continua, el valor de la comunicación, las implicaciones sistémicas, la eficiencia y el bienestar. Por eso el Coaching es una sólida bisagra sobre la que articular políticas para conseguir empresas saludables y sostenibles.

## ¿Cómo puede ayudar el coaching en la Prevención?

Uno de los papeles más importantes de un servicio de prevención, es concientizar al resto de la empresa de lo importante que es la seguridad y la salud dentro de la organización, lograr transmitirles la necesidad y la importancia de mantener una conducta segura en cada una de las labores que se llevan a cabo. El responsable de *Prevención* tiene que desarrollar una verdadera labor de sensibilización y concientización constante, muchas veces, con serias dificultades y en contra de la tendencia general de los trabajadores de minusvalorar estas indicaciones y medidas preventivas.

*Fomentar un cambio de conducta en los trabajadores exige a los responsables de prevención de riesgos unas condiciones de liderazgo que, en ocasiones, se ven dificultadas por el entorno en el que se mueven, pero que están ahí, solo necesitamos alguien que nos las haga aflorar adecuadamente. La prevención necesita líderes que sepan comunicar y promover las responsabilidades preventivas en la empresa, y un proceso de coaching puede potenciar el liderazgo del responsable de esta área que va funcionar como catalizador para el resto del equipo. Ayudará a que los profesionales del servicio de prevención consigan involucrar de forma más efectiva al resto de la compañía en el trabajo desarrollado en su departamento.*



COACHING





Propiciará que la calidad de los mensajes emitidos a los empleados sea más efectiva logrando que los trabajadores desarrollen en sus puestos, conductas más seguras. Conseguirá desarrollar en el responsable de prevención, elementos propios del liderazgo: ser comunicativo, capaz de motivar a los componentes de su equipo, promotor de cambios de conducta, persuasivo.

Además, el coaching tiene un doble efecto, tanto en la persona que lo recibe, como en el equipo que dirige este profesional, consiguiendo que trabajen cumpliendo unos objetivos marcados, pero que lo hagan con entusiasmo, mejorando sus habilidades de comunicación, siendo más persuasivos y capaces de proponer mejoras. Los profesionales que han desarrollado habilidades de liderazgo consiguen que sus equipos sean más productivos y estén más implicados.

El coaching conseguirá mejorar el autoconocimiento de los profesionales de prevención con la ayuda de diferentes instrumentos, tomando conciencia de las fortalezas e identificando áreas de mejora, aumentando la seguridad y la confianza en uno mismo para poder ganar eficiencia personal, ayudando a eliminar obstáculos y barreras, y planificando y ejecutando acciones para llegar a los cambios deseados.

No solo consiguiendo que se superen limitaciones y se consigan metas profesionales, sino que además pueda utilizar estas herramientas también para el desarrollo de su equipo, permitiendo que el potencial de las personas que lo forman salga a la luz. La Prevención de Riesgos Laborales, es un valor diferencial para las organizaciones saludables y responsables.

Esta toma de conciencia sólo se adquiere mediante la formación, concientización y sensibilización en materia de seguridad y salud en el trabajo.

**Conciencia**

**Responsabilidad**

**Acción**





## Capacitaciones Técnicas:

- Investigación de Accidentes
- RCP
- Prevención de las Lesiones de Columna
- Primeros Auxilios X
- Peligros en Excavaciones
- Riesgos Eléctricos
- Capacitaciones Técnicas:
- Extintores de Incendios
- Prevención de Incendios
- Agotamiento por Calor
- Seguridad con Herbicidas
- Levantamiento de Objetos
- Cables de Electricidad Elevados
- Seguridad en Terremotos en el Lugar de Trabajo
- Seguridad con la Electricidad X
- Procedimientos de Emergencia – Planes de Acción/ • Procedimientos
- de Emergencia – Sistemas de Alarma
- Procedimientos de Emergencia -General
- Ergonomía
- Protección de Caídas
- Líquidos Inflamables – Manejo y Almacenamiento
- Operación con Montacargas
- Rotulación de Productos Químicos Peligrosos
- Materiales Peligrosos
- Análisis de Riesgo laboral
- Equipo de Protección Personal
- Manejo de Desechos –Peligrosos.

## Coaching

- Liderazgo
- Comunicación- Declaraciones
- Escucha Activa
- Trabajo en equipo
- Inteligencia Emocional

## Metodología

Dichas capacitaciones pueden ser dictadas de forma presencial y/o virtuales, se realizan de forma teórica y lúdica, por medio de diferentes dinámicas para trabajar la prevención y la seguridad desde el coaching permitiendo a los colaboradores y a la empresa hacerse conscientes de los actos que realizan y de las decisiones de las que son responsables. Esta metodología nos permite generar estrategias para promover comportamientos seguros, mediante el autoconocimiento y la motivación.



COACHING





## RESPONSABLE DE LAS CAPACITACIONES TÉCNICAS

◇ **EMILIANO BOCCHI**  
Lic. en Higiene  
y Seguridad Laboral

☎ +54 9 261 640 5273  
📷 emilianobocchi.g

## RESPONSABLE DE COACHING

◇ **NOELIA ZULUETA**  
Coach Psicológico Integral  
Consultor por Competencias  
Cheif Hapiniess Officier

☎ +54 9 261 539 3971  
📷 noeliazulueta.coaching